

*"Człowiek ma nieograniczoną zdolność samookreślenia się. Nie tylko istnieje, ale nieustannie kształtuje swoją egzystencję, determinując to, kim w danej chwili jest i kim będzie w następnym momencie"*

Viktor Frankl, „Człowiek w poszukiwaniu sensu”



III edycja KURSU: **POGLĘBIONE RELACJE COACHINGOWE**  
*Etyka zawodu coacha i 11 kompetencji ICF  
zastosowanie w praktyce*

zbuduj bezpieczną, rozwijającą relację  
słuchaj wielopoziomowo  
bądź przygotowany  
pracuj procesowo  
działaj etycznie  
zrozum sedno  
pracuj głębiej  
bądź obecny

**TURANGO**  
Coaching & Training  
Szkoła Coachów Turango

ZAPISY: [biuro@turango.pl](mailto:biuro@turango.pl)

[www.turango.pl](http://www.turango.pl)

## SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O KURSIE

### Dla kogo?

Kurs został stworzony dla osób, które uczestniczyły już w różnych szkoleniach w zakresie coachingu, a teraz chciałyby się przygotować do certyfikacji w Międzynarodowej Federacji Coachów (ICF) ścieżką Portfolio na poziomie ACC lub przedłużyć swoją akredytację coachingową. Dodatkowo udziałem w kursie mogą być również zainteresowani liderzy, coachowie, trenerzy,

pracownicy HR, psycholodzy, którym zależy na świadomym, etycznym prowadzeniu procesów coachingowych zgodnie ze standardami wyznaczanymi przez międzynarodową organizację zrzeszającą profesjonalnych coachów.

Na kurs zapraszamy również osoby, które są zainteresowane rozwojem własnym i w ramach coachingowej metody pracy chciałyby wzmocnić swoje umiejętności komunikacyjne, liderские, określić życiowe priorytety, doświadczyć wsparcia i zrozumieć, jak jeszcze mogą wykorzystać swój potencjał.

## Dzień 1

1. Jaki styl coachingowy jest mi bliski? Określenie **tożsamości coacha**, praca na własnych zasobach.
2. Profesjonalizm coacha wyznaczany przez **standardy ICF**:
  - rozumienie istoty coachingu,
  - możliwe podejścia w pracy coachingowej: coaching życiowy, biznesowy, sprzedażowy, zespołowy,
  - rozumienie i zastosowanie **11 Core Competencies** International Coach Federation w praktyce coachingowej,
  - poziom akredytacji **ACC, PCC, MCC** vs określenie własnych umiejętności coacha,
  - główne błędy w praktyce coachingowej - rozumienie i zastosowanie **Code of Conduct ICF**.
3. **Psychologiczne i neurologiczne** podstawy działania coachingu.
4. Proces coachingowy i struktura sesji coachingowej - utrwalenie doświadczeń, podstawowe narzędzia w pracy coacha.
5. Trening kompetencji ustalania zasad współpracy i badania sedna potrzeb klienta.
  - „jaki temat jest na coaching”? Wzmocnienie świadomości na temat pracy w nurcie coachingowym, terapeutycznym i szkoleniowo-mentoringowym - analiza przypadków.

Określanie reguł współpracy coachingowej

Potrzeby coachee vs możliwości coachingu

## Dzień 2

1. Trening **kompetencji budowania zaufania i poczucia bezpieczeństwa klienta** - poziom zaawansowany:
  - jakie znaczenie dla procesu coachingowego ma relacja coachingowa?
  - inteligencja emocjonalna vs skuteczność coacha,
  - zasobny stan coacha i coachee - jak go w praktyce osiągnąć?
  - jak osiągnąć pełne zaufanie w coachingu?
  - 4 kroki do zbudowania relacji coachingowej,
  - znaczenie kontraktu coachingowego w budowaniu relacji coachingowej,
  - znaczenie budowania zaufania i poczucia bezpieczeństwa w relacjach trenerskich, coachingowych, HRowych, liderskich.

Intensywny trening budowania relacji coachingowej

2. Trening **kompetencji obecności coachingowej i aktywnego słuchania**
  - odpowiedzialność coacha i coachee
  - narzędzie, ćwiczenie, prowokacja - na co sobie możemy pozwolić?
  - intuicja coacha, intuicja coachee
  - odwaga coacha: praca z nastrojem, energią, humorem
  - eksperymentowanie - możliwości pracy z klientem
3. Profesjonalizm coacha - co dalej? Po co, jak, w jakim kierunku? Budowa indywidualnego planu rozwojowego przez każdego z Uczestników.

Korzyści



### Uczestnicy kursu:

- otrzymają mailem zadanie przygotowawcze i bardzo pomocną w rozwoju świadomości coachingowo - psychologicznej lekturę,
- wzmocnią swoje poczucie pewności w kontakcie z klientem, ugruntują świadomość ram, w jakich mogą się poruszać w trakcie sesji coachingowych,
- rozwiną przynajmniej 6 umiejętności coachingowych w trakcie prowadzenia rzeczywistych sesji,
- otrzymają coachingowe wsparcie w rozwiązywaniu swoich realnych problemów powiązanych z pracą, życiem osobistym, rozwojem,

- otrzymają ustną informację zwrotną od coachee - osób, dla których będą prowadzić sesje coachingowe,
- upewnią się czy działają zgodnie z etyką coachingową określaną przez Międzynarodową Federację Coachów,
- otrzymają wskazówki i rekomendacje pochodzące z wieloletniej praktyki doświadczonych coachów,
- poznają poziom swoich kompetencji coachingowych i określą swój plan rozwoju,
- wzmocnią postawę coachingową ułatwiającą dotarcie do coachee.
- dowiedzą się, jak wykorzystać własny potencjał w sposób spójny ze swoimi potrzebami i wartościami, a także jak wykreować swój indywidualny coachingowy styl.

### Ponadto każdy Uczestnik kursu:

- otrzyma zestaw przydatnych materiałów: **Manual Coacha Turango** - autorski skrypt zawierający ćwiczenia i narzędzia coachingowe, opisy skutecznego zastosowania kompetencji, studia przypadków umożliwiające uporządkowanie zagadnień związanych z etyką coachingową,
- uzyska **pisemną informację zwrotną** od akredytowanego coacha PCC na temat poziomu zastosowania 11 kompetencji ICF w praktyce,
- dostanie **bon na 15% rabat** do wykorzystania przy udziale w mentoringu indywidualnym lub grupowym (akredytacja ACC w ICF lub przedłużenie akredytacji wiąże się z wymogiem zrealizowania 10 godzin mentor-coachingu).

### Certyfikacja

Po zakończeniu kursu Uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w 2 dniowym kursie, z czego 12 godzin jest akredytowane (CCE ICF).

## Inwestycja

Cena kursu: **1800 zł** (organizator jest zwolniony z VAT)\*/osoba.

W cenie otrzymują Państwo:

- udział w 2 dniowym szkoleniu,
- Manual Coacha Turango,
- 12 godzin CCE, certyfikat realizacji 2 dniowego kursu,
- pisemną informację zwrotną na temat poziomu swoich kompetencji,

\* Wystawca faktury jest zwolniony z VAT na podstawie art.113 ust.1 o podatku od towarów i usług, Koszty wynajęcia sali szkoleniowej, lunchu są po stronie Klienta.

Zapraszamy do  
zapisów

## Prowadzący

**Anna Pędzieszczak-Owczarczyk** - Założycielka Szkoły Coachów Turango,

Coach PCC, Mentor-Coach, 12 lat praktyki coachingowej: coaching indywidualny, coaching sprzedaży, coaching zespołów, zrealizowała ponad 1750 godzin sesji coachingowych i 4500 godzin autorskich szkoleń, wykładowca akademicki - współrealizacja kursu akredytowanego w ICF ACSTH na Collegium Civitas).



## Informacje i zapisy



Mail: [biuro@turangoct.pl](mailto:biuro@turangoct.pl)  
www: [turangoct.pl](http://turangoct.pl)