

*"Każda istota ludzka ma wolność stałej przemiany"*  
Viktor Frankl, „Człowiek w poszukiwaniu sensu”

## Dla kogo?

Kurs jest skierowany do osób, które mają już bazowe umiejętności coachingowe, posiadają znajomość procesu coachingowego, są zaznajomione z Kodeksem Etyki Coacha ICF i teraz chciałyby poszerzyć swoje umiejętności w zakresie: pracy z przekonaniami, wartościami, budowaniem świadomości poprzez zastosowanie intuicji, metafory, pracy z ciałem i emocjami. Program został stworzony tak, aby Uczestnicy chcący się akredytować na poziomie ACC i PCC lub przedłużający swoją certyfikację rozwinęli niezbędne kompetencje i poszerzyli swoją wiedzę w zakresie prowadzenia pogłębionych sesji coachingowych.

Kursem mogą być również zainteresowane osoby, które poprzez coachingową metodę pracy chciałyby poznać swoje ograniczające i wspierające przekonania, ustalić, co im daje energię w życiu, poznać swoje emocjonalne zasoby, odszukać źródło swoich ograniczeń i zbudować wizję siebie w wybranych istotnych rolach życiowych.

## COACHING ZAAWANSOWANY Intuicja, metafora, emocje

w oparciu o 11 kompetencji ICF – 24 CCE

**5-7 listopada 2018 r., Warszawa (3 dni)**



# Program kursu

## Przez 3 dni kursu, Uczestnicy

1. Poznają blokady i „gremliny” ograniczające klientów coachingowych
2. Przećwiczą techniki pracy z przekonaniem.
3. Będą trenować metody budowania świadomości Klientów poprzez Wizualizację Projekcyjną
4. Dowiedzą się, jak pracować z ciałem w trakcie coachingu i co jest etyczne w zastosowaniu technik ruchowych w pracy coachingowej.
5. Przetrenują umiejętności pracy w nurcie systemowym i zapewnienia zharmonizowania myślenia, uczuć i działania.
6. Nabędą wiedzę, jak korzystać z intuicji coacha i klienta w coachingu – ćwiczenia i przełomowe pytania.
7. Poznają możliwości metafory i jak w praktyce z nią pracować.



## Uczestnicy kursu:

- jeszcze przed rozpoczęciem szkolenia otrzymają mailem zadanie przygotowawcze i bardzo pomocną w rozwoju świadomości coachingowo – psychologicznej lekturę,
- wzmocnią swoje poczucie pewności w pracy coachingowej na głębszych poziomach,
- rozwiną przynajmniej **9 umiejętności** coachingowych w trakcie prowadzenia rzeczywistych sesji,
- zbudują świadomość własnych wartości, przekonań, ograniczeń i zasobów,
- otrzymają ustną informację zwrotną od coachee – osób, dla których będą prowadzić sesje coachingowe,
- upewnią się czy działają zgodnie z etyką coachingową określaną przez Międzynarodową Federację Coachów,
- otrzymają wskazówki i rekomendacje pochodzące z wieloletniej praktyki doświadczonych coachów,
- poznają poziom swoich kompetencji coachingowych i określą swój plan rozwoju,
- wzmocnią postawę coachingową ułatwiającą dotarcie do coachee.
- dowiedzą się, jak wykorzystać własny potencjał w sposób spójny ze swoimi potrzebami i wartościami, a także jak wykreować swój indywidualny coachingowy styl.

**Coaching przekonań**

**Budowanie świadomości**

**Wizualizacja projekcyjna**

**Praca z ciałem**

**Coaching systemowy**

**Intuicja i metafora**

## Ponadto każdy Uczestnik kursu:

- otrzyma zestaw przydatnych materiałów: **Manual Coacha Turango część II** – autorski skrypt zawierający ćwiczenia i narzędzia coachingowe, opisy skutecznego zastosowania kompetencji w pracy z intuicją, metaforą, ciałem, wizualizacją, systemem klienta,
- uzyska **pisemną informację zwrotną** od akredytowanego coacha PCC na temat poziomu zastosowania 11 kompetencji ICF w praktyce,
- dostanie **bon na 15% rabat** do wykorzystania przy udziale w mentoringu indywidualnym lub grupowym (akredytacja ACC w ICF lub przedłużenie akredytacji wiąże się z wymogiem zrealizowania 10 godzin mentor-coachingu).

## Certyfikacja

Po zakończeniu kursu Uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w 3 dniowym kursie, z czego 24 godziny są akredytowane, jako CCE ICF\*.

## Inwestycja

Cena kursu: **2600 zł** (zwolnione z VAT)\*\*.

W cenie otrzymują Państwo:

- udział w 3 dniowym szkoleniu,
- Manual Coacha Turango,
- 24 punkty CCE, certyfikat realizacji 3 dniowego kursu,
- pisemną informację zwrotną na temat poziomu swoich kompetencji,
- przerwy kawowe i lunch w czasie szkolenia.

## Prowadzący

**Anna Pędzieszczak-Owczarczyk** (coach PCC, mentor-coach, 11 lat praktyki coachingowej: coaching indywidualny, coaching sprzedaży, coaching zespołów - ponad 1450 godzin sesji coachingowych, wykładowca akademicki – współrealizacja kursu akredytowanego w ICF ACSTH na Collegium Civitas).



## Informacje i zapisy



**Turango Coaching and Training**

Mail: [biuro@turangoct.pl](mailto:biuro@turangoct.pl)

www: [turangoct.pl](http://turangoct.pl)

\* Kurs jest w trakcie akredytacji w ICF.

\*\* Wystawca faktury jest zwolniony z VAT na podstawie art.113 ust.1 o podatku od towarów i usług. Przy zapisie i dokonaniu opłaty na 2 miesiące przed kursem – przyznajemy 5% rabatu od ceny regularnej. Przy zgłoszeniu 2 uczestników przyznajemy 5 % rabatu, przy zgłoszeniu min. 3 uczestników – 10%.

